



*Réseaux sociaux / Internet & psychiatrie –  
opportunités et risques de Facebook,  
Twitter et autres*

**27 octobre 2011, Hôtel Bellevue, Berne**

SSPP: 3.5 crédits  
ASMPP: 1 crédit

[www.mentalhealthforum.ch](http://www.mentalhealthforum.ch)

# Avant-propos

Chers collègues,

Les réseaux sociaux comme Facebook et Twitter ont radicalement modifié notre façon de communiquer. Depuis longtemps, cela n'est plus vrai uniquement pour les jeunes, car la catégorie d'utilisateurs en plus forte expansion est celle des personnes âgées. Les nouvelles possibilités de communication revêtent une importance croissante pour la psychiatre et la psychothérapie, et ce, à différents niveaux. Les patients souffrant de troubles psychiques échangent davantage avec d'autres personnes concernées par le même problème, non sans effet sur la façon dont ils entreprennent leur demande thérapeutique. De plus en plus, l'expérience d'autres patients détermine leurs connaissances, marque la manière dont ils perçoivent leur trouble et agit sur la décision de la thérapie à suivre. Internet ouvre en outre de nouvelles portes dans le domaine de la psychothérapie. Toutefois, les réseaux sociaux ne sont pas sans danger et les troubles psychiques liés à leur utilisation vont en augmentant.

Le forum mental health de cette année se penchera sur cette tendance, car les psychiatres se doivent de connaître ce qui motive leurs patients, ce qui les attire et ce qui anime leurs décisions. Les effets nocifs potentiels des réseaux sociaux, comme l'appauvrissement des «véritables» relations sociales et la dépendance à Internet seront à l'ordre du jour. Les opportunités que présente Internet par sa facilité d'accès aux offres ainsi que les expériences faites avec les thérapies en ligne ne seront pas oubliées. Finalement, le forum abordera aussi la question de comment gérer, dans ce contexte, les données sensibles en conformité avec la loi.

Cette année encore, nous avons réuni des experts de renom qui vous donneront un aperçu général fort intéressant et présenteront des exemples pratiques.



Prof. G. Hasler

Médecin-chef à la clinique universitaire  
et polyclinique de psychiatrie, Berne



Les exposés seront traduits simultanément  
en français et en allemand.

# Programme

*forum mental health – Lundbeck*

■ **13h00 – 13h30**      Arrivée des participants, café

*Président de séance: Prof. G. Hasler*

■ <b>13h30</b>	Accueil	U. Lehmann, Glattbrugg
■ <b>13h45</b>	Les réseaux sociaux et leurs conséquences sur la demande thérapeutique des patients.	G. Hasler, Berne
■ <b>14h10</b>	Que peut faire un psychiatre sur Internet et qu'adviert-il des données échangées dans le cadre de réseaux sociaux?	HP. Kuhn, Berne
■ <b>14h35</b>	The impact of stigma and is social media an opportunity to defeat it?	A. Mustapha, London
■ <b>15h00</b>	Questions & discussion	
■ <b>15h15</b>	Pause	
■ <b>15h45</b>	www.ciao.ch – Les communautés en ligne – premier recours des jeunes	A. Dechambre, Lausanne
■ <b>16h10</b>	Guérison psychothérapique à distance par Internet – charlatanisme ou opportunité?	H. Kubat, Spiegel b. Berne
■ <b>16h35</b>	Dépendance à Facebook et autres	M. Szamrowicz, Winterthour
■ <b>17h00</b>	Questions & discussion	
■ <b>17h30</b>	Apéritif	

# *Intervenants*

Anne Dechambre  
psychologue, responsable du site  
Associationromande CIAO  
Av. de Riant-Mont 1  
1004 Lausanne

Prof. Dr. med. Gregor Hasler  
Extraordinarius und Chefarzt für  
Allgemeinpsychiatrie  
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern  
Universitätsklinik und Poliklinik für Psychiatrie  
Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60

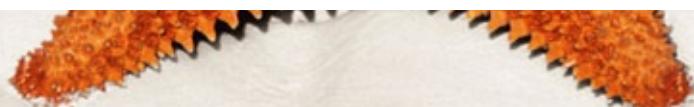
lic. phil. Herbert Kubat  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, EMBM  
Geschäftsleiter psy-help-online.ch  
Chaumontweg 4  
3095 Spiegel b. Bern

Hanspeter Kuhn  
Fürsprecher  
stv. Generalsekretär FMH  
Elfenstrasse 18  
3000 Bern 15

Dr U. Lehmann  
Managing Director  
Lundbeck (Suisse) SA  
Cherstrasse 4  
8152 Glattbrugg

Amelia Mustapha  
European Depression Association  
The Basement  
15 Gertrude Street  
London, SW10 0JN

Med. prakt. Maciej Szamrowicz  
Oberarzt  
Integrierte Suchthilfe  
Winterthur – Beratungsstelle  
Tösstalstrasse 19  
8400 Winterthur



## Adresse

Hôtel Bellevue Palace Berne  
Kochergasse 3–5, 3001 Berne  
Téléphone 031 320 45 45, fax 031 311 47 43  
direktion@bellevue-palace.ch  
www.bellevue-palace.ch

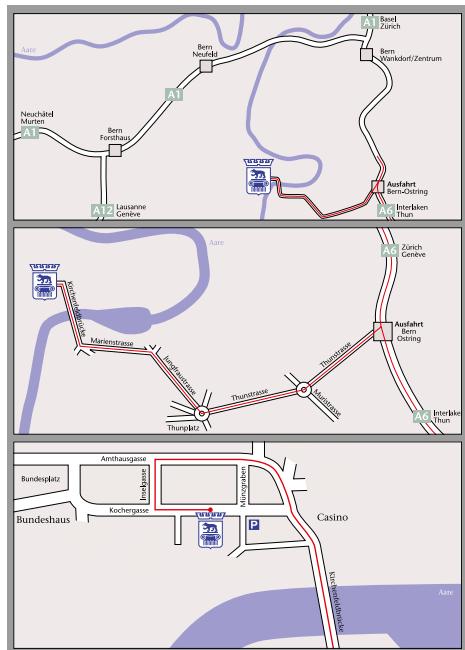


## Itinéraire

Par l'autoroute, suivez Interlaken/Thun et prenez la sortie Bern Ostring (ne prenez pas la sortie Wankdorf/Zentrum).

Après la sortie Bern Ostring, continuez tout droit, direction Lausanne/Fribourg, Zentrum. Au premier giratoire (Burgernziel), prenez la direction Casino, jusqu'au pont de Kirchenfeld (Kirchenfeldbrücke).

Passez le pont en direction de Casinoplatz et tournez dans l'Amthausgasse puis prenez la deuxième rue à gauche (Inselgasse). Vous arrivez ainsi à la Kochergasse au bout de laquelle se trouve le parking du Casino (juste après le Bellevue Palace).



## Train

[www.cff.ch](http://www.cff.ch)

## Organisation/inscription

Lundbeck (Suisse) SA  
Eliane Stahel  
Cherstrasse 4  
8152 Glattbrugg  
Tél. 044 874 34 34  
Fax 044 874 34 45  
[www.mentalhealthforum.ch](http://www.mentalhealthforum.ch)  
[www.lundbeck.ch](http://www.lundbeck.ch)

