



*Réseaux sociaux / Internet & psychiatrie –
opportunités et risques de Facebook,
Twitter et autres*

27 octobre 2011, Hôtel Bellevue, Berne

SSPP: 3.5 crédits
ASMPP: 1 crédit

www.mentalhealthforum.ch

mental
health
forum



Avant-propos

Chers collègues,

Les réseaux sociaux comme Facebook et Twitter ont radicalement modifié notre façon de communiquer. Depuis longtemps, cela n'est plus vrai uniquement pour les jeunes, car la catégorie d'utilisateurs en plus forte expansion est celle des personnes âgées. Les nouvelles possibilités de communication revêtent une importance croissante pour la psychiatrie et la psychothérapie, et ce, à différents niveaux. Les patients souffrant de troubles psychiques échangent davantage avec d'autres personnes concernées par le même problème, non sans effet sur la façon dont ils entreprennent leur demande thérapeutique. De plus en plus, l'expérience d'autres patients détermine leurs connaissances, marque la manière dont ils perçoivent leur trouble et agit sur la décision de la thérapie à suivre. Internet ouvre en outre de nouvelles portes dans le domaine de la psychothérapie. Toutefois, les réseaux sociaux ne sont pas sans danger et les troubles psychiques liés à leur utilisation vont en augmentant.

Le forum mental health de cette année se penchera sur cette tendance, car les psychiatres se doivent de connaître ce qui motive leurs patients, ce qui les attire et ce qui anime leurs décisions. Les effets nocifs potentiels des réseaux sociaux, comme l'appauvrissement des «véritables» relations sociales et la dépendance à Internet seront à l'ordre du jour. Les opportunités que présente Internet par sa facilité d'accès aux offres ainsi que les expériences faites avec les thérapies en ligne ne seront pas oubliées. Finalement, le forum abordera aussi la question de comment gérer, dans ce contexte, les données sensibles en conformité avec la loi.

Cette année encore, nous avons réuni des experts de renom qui vous donneront un aperçu général fort intéressant et présenteront des exemples pratiques.



Prof. G. Hasler

Médecin-chef à la clinique universitaire
et policlinique de psychiatrie, Berne



**Les exposés seront traduits simultanément
en français et en allemand.**

Programme

forum mental health – Lundbeck

■ 13h00 – 13h30	Arrivée des participants, café	
<i>Président de séance: Prof. G. Hasler</i>		
■ 13h30	Accueil	U. Lehmann, Glattbrugg
■ 13h45	Les réseaux sociaux et leurs conséquences sur la demande thérapeutique des patients.	G. Hasler, Berne
■ 14h10	Que peut faire un psychiatre sur Internet et qu'advient-il des données échangées dans le cadre de réseaux sociaux?	HP. Kuhn, Berne
■ 14h35	The impact of stigma and is social media an opportunity to defeat it?	A. Mustapha, London
■ 15h00	Questions & discussion	
■ 15h15	Pause	
■ 15h45	www.ciao.ch – Les communautés en ligne – premier recours des jeunes	A. Dechambre, Lausanne
■ 16h10	Guérison psychothérapique à distance par Internet – charlatanisme ou opportunité?	H. Kubat, Spiegel b. Berne
■ 16h35	Dépendance à Facebook et autres	M. Szamrowicz, Winterthour
■ 17h00	Questions & discussion	
■ 17h30	Apéritif	



Intervenants

Anne Dechambre
psychologue, responsable du site
Association romande CIAO
Av. de Riant-Mont 1
1004 Lausanne

Prof. Dr. med. Gregor Hasler
Extraordinarius und Chefarzt für
Allgemeinpsychiatrie
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
Universitätsklinik und Poliklinik für Psychiatrie
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60

lic. phil. Herbert Kubat
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, EMBM
Geschäftsleiter psy-help-online.ch
Chaumontweg 4
3095 Spiegel b. Bern

Hanspeter Kuhn
Fürsprecher
stv. Generalsekretär FMH
Elfenstrasse 18
3000 Bern 15

Dr U. Lehmann
Managing Director
Lundbeck (Suisse) SA
Cherstrasse 4
8152 Glattbrugg

Amelia Mustapha
European Depression Association
The Basement
15 Gertrude Street
London, SW10 0JN

Med. prakt. Maciej Szamrowicz
Oberarzt
Integrierte Suchthilfe
Winterthur – Beratungsstelle
Tösstalstrasse 19
8400 Winterthur



Adresse

Hôtel Bellevue Palace Berne
Kochergasse 3–5, 3001 Berne
Téléphone 031 320 45 45, fax 031 311 47 43
direktion@bellevue-palace.ch
www.bellevue-palace.ch



Itinéraire

Par l'autoroute, suivez Interlaken/Thun et prenez la sortie Bern Ostring (ne prenez pas la sortie Wankdorf/Zentrum).

Après la sortie Bern Ostring, continuez tout droit, direction Lausanne/Fribourg, Zentrum. Au premier giratoire (Burgernziel), prenez la direction Casino, jusqu'au pont de Kirchenfeld (Kirchenfeldbrücke).

Passez le pont en direction de Casinoplatz et tournez dans l'Amthausgasse puis prenez la deuxième rue à gauche (Inselgasse). Vous arrivez ainsi à la Kochergasse au bout de laquelle se trouve le parking du Casino (juste après le Bellevue Palace).

Train

www.cff.ch

Organisation/inscription

Lundbeck (Suisse) SA
Eliane Stahl
Cherstrasse 4
8152 Glattbrugg
Tél. 044 874 34 34
Fax 044 874 34 45
www.mentalhealthforum.ch
www.lundbeck.ch

